



ԴԻՍՄՈՐՖՈՑՈՐԻԱՅԻ ԿՈԳՆԻՏԻՎ-ՎԱՐՔԱԲԱՆԱԿԱՆ ԹԵՐԱՊԻԱ

Ծրագրի ընթացքում մասնակիցները գործնականում կյուրացնեն դիսմորֆոֆոբիայի կոգնիտիվ և վարքաբանական թերապիայի (հիմնականում՝ Կոգնիտիվ-կոնցեպտուալ թերապիայի) հիմունքներն ու հիմնական տեխնիկաները:

Ուշադրություն. այս թրեյնինգային ծրագրի վկայականը համարվում է կուտակային՝ Հոգեթերապևտի եվրոպական վկայական (European Certificate of Psychotherapy - ECP¹) ստանալու համար:



Հիմնական տեխնիկաները՝ Դիսմորֆոֆոբիայի գնահատման հարցարան, «Ստրուկտուրավորված ինտերվյու Դիսմորֆոֆոբիայի համար», «Սոկրատիկ երկխոսություն», «Իրավիճակային վերաֆոկուսավորում», «Խնդրի վրա կենտրոնանալու թրեյնինգ. ինքնամոնիթորինգ», «Խնդրի վրա կենտրոնանալու թրեյնինգ. նառուատիվ վարժություններ», «Ուշադրության կենտրոնացման թրեյնինգ», «Պիտակավորող մտքեր», Կոգնիտիվ գործընթացների մոդիֆիկացիա, Ռացիոնալ-էմոտիվ երևակայություն, Վերբալ մոդիֆիկացիա և կառուցարկում, Կոգնիտիվ կառուցարկման տեխնիկաներ, «Հայելում սեփական մարմնի արտացոլանքով պայմանավորված դիսթրեսի ուղեգրում», «Մարմնի պատկերի կոնցեպտուալ ռեինտեգրացիա», Օրագրային մեթոդ՝ կենտրոնացած ուշադրության և հիշողության մարզման վրա, Վարժություններ հայելու առջև:

Ծրագրի ծավալը՝ 4 մոդուլ (16 ժամ)

Ծրագրի արժեքը՝ 40'000 ՀՀ Դրամ:

Նյութեր ծանոթացման համար

- Բեգոյան Ա.Ն., Առաքելյան Տ.Ա. **Դիսմորֆոֆոբիա: մարմնի խաթարված պատկերը եվ հավատը դրա նկատմամբ** // Արդիականության մարտահրավերները: - Եր.: ԵՊՀ հրատ., 2014. - 492 էջ: 171-173:
- Аракелян Т.А. Влияние речевых моделей на формирование образа тела: краткий теоретический анализ проблемы // Психологическое знание в контексте современности. – Йошкар-Ола: МОСИ – ООО «СТРИНГ», 2013. – 331 с.; – С. 23-24.
- Аракелян Т.А., Бегоян А.Н. Образ тела как часть концептуальной системы личности: теория и практическое применение // Современные подходы к профилактике социально значимых заболеваний. – Махачкала: АЛЕФ, 2012.– 335 с.– С. 160-163.
- Бегоян А.Н. **Когнитивно-концептуальная терапия телесного дисморфического расстройства: анализ случая** // Теория и практика психотерапии 2015, №5 (9). Стр. 38-48.

Հեղինակ և վարող



Արման Նորայրի Բեգոյան, հոգեբան, հոգեթերապևտ (Հոգեթերապևտի եվրոպական վկայական - ECP): Չարգացնում է կոգնիտիվ-կոնցեպտուալ թերապիան 2008 թվականից: Անդամ է Ամերիկյան հոգեբանական ասոցիացիայի (2009թ.-ից) և Հոգեթերապիայի լեիական ֆեդերացիայի (2013թ.-ից): հոգեբանական խորհրդատվությամբ և հոգեթերապիայով զբաղվում է 2006թ.-ից: հեղինակ է 40-ից ավել գիտական աշխատանքների անձի հոգեբանության, կլինիկական հոգեբանության և հոգեթերապիայի ոլորտներում: Կայք՝ <http://armanbegoyan.com/>

Կապ
Հեռ.՝ +374 93 550299
Կայք՝ www.hilfmann.com
Էլ.փոստ՝ school@hilfmann.com
Սկայպ՝ Hilfmann



Իրավաբանական հասցե
«ՀԻԼՖՄԱՆՆ» ՍՊԸ
ՀՀ, Երևան 0099
Շինարարների փող. 31-70

¹ <http://www.europsyche.org/contents/13489/european-certificate-of-psychotherapy-ecp->