

ՏԱԳՆԱՊԱՅԻՆ ԽԱՆՉԱՐՈՒՄՆԵՐԻ ԿՈԳՆԻՏԻՎ-ՎԱՐՔԱԲԱՆԱԿԱՆ ԹԵՐԱՊԻԱ

Ծրագրի ընթացքում մասնակիցները գործնականում կյուրացնեն տազնապային խանգարումների կոգնիտիվ-վարքաբանական թերապիայի (Կոգնիտիվ թերապիա, Ռացիոնալ-էմոտիվ վարքային թերապիա, Կոգնիտիվ-կոնցեպտուալ թերապիա) հիմունքները, ինչպես նաև հիմնական տազնապային խանգարումների (Ընդհանրացված տազնապային խանգարում, Խուճապային խանգարում, Սպեցիֆիկ ֆոբիաներ, Սոցիոֆոբիա, Ազորաֆոբիա, Օբսեսիվ-կոմպուլսիվ խանգարում, Հետտրավմատիկ սթրեսային խանգարում) հետ աշխատանքի կոգնիտիվ և վարքաբանական տեխնիկաները:



Ծրագրի շրջանակներում տազնապն ու տազնապային խանգարումները կքննարկվեն նաև անորոշության նկատմամբ անհանդուրժողականության հիմնադրույթի (*Intolerance of Uncertainty*) և ժամանակակից նեյրոկենսաբանության տեսանկյունից:

Ուշադրություն. այս թրեյնինգային ծրագրի վկայականը համարվում է կուտակային՝ Հոգեթերապևտի եվրոպական վկայական (European Certificate of Psychotherapy - ECP¹) ստանալու համար:

Ծրագրի տևողությունը, ծավալն ու արժեքը

Տևողությունը՝ 8+1² շաբաթ

Ծավալը՝ 12 մոդուլ (48 ժամ) + 1 մոդուլ (6 ժամ)

Արժեքը՝ 120'000 դրամ

Ծրագրի հակիրճ բովանդակությունը

ՇԱԲԱԹ 1. ՆԵՐԱԾՈՒԹՅՈՒՆ

- ԿՎԹ տազնապային խանգարումների համար. ներածություն
- ԿՎԹ արդյունավետության հետազոտությունները
- Տազնապի նեյրոկոգնիտիվ մոդելը և ռիսկ-ռեսուրս մոդելը
- Դեպքի կոգնիտիվ կոնցեպտուալիզացիան

ՇԱԲԱԹ 2. ԿՈԳՆԻՏԻՎ ԻՆՏԵՐՎԵՆՑԻԱՆԵՐ

- Կոգնիտիվ ռեստրուկտուրավորում
- Ռացիոնալ վիճարկում
- Դեկատաստրոֆիզացիա և պրոբլեմի լուծում
- Այլընտրանքային մեկնաբանություններ
- Coping Cards

¹ <http://www.europsyche.org/contents/13489/european-certificate-of-psychotherapy-ecp->

² 9-րդ շաբաթն անվճար է

ՇԱՐԱԹ 3. ՎԱՐՔԱԲԱՆԱԿԱՆ ԻՆՏԵՐՎԵՆՑԻԱՆԵՐ

- Վարքային գիտափորձ
- Էկսպոզիցիա (բոլոր տեսակները)

ՇԱՐԱԹ 4. ՏԱԳՆԱՊԻ ՖԻԶԻՈԼՈԳԻԱԿԱՆ ԱՍՊԵԿՏՆԵՐԸ, ՄԱՅՆԴՖՈՒԼՆԵՍ, ԹԵՐԱՊԵՎՏԻԿ ՀԱՐԱԲԵՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԵՎ ԹԵՐԱՊԻԱՅԻ ԿԱՌՈՒՑՎԱԾՔԸ

- Որովայնային շնչառություն
- Պրոգրեսիվ մկանային ռելաքսացիա
- Մայնդֆուլնես (բոլոր տեսակները)
- Թերապևտիկ հարաբերություններ
- Սեսիայի և թերապիայի կառուցվածքը

ՇԱՐԱԹ 5. ԸՆԴՀԱՆՐԱՅՎԱԾ ՏԱԳՆԱՊԱՅԻՆ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄ

- ԸՏԽ դիագնոստիկ չափորոշիչները
- ԸՏԽ կոգնիտիվ մոդելը
- Անորոշության նկատմամբ անհանդուրժողականություն
- Հարմարեցնելով ԿՎԹ-ն ԸՏԽ-ին
- ԸՏԽ ԿՎԹ-ի առանձնահատկությունները
- Կոգնիտիվ և վարքաբանական հիմնական ինտերվենցիաները ԸՏԽ համար

ՇԱՐԱԹ 6. ԽՈՒՃԱՊԱՅԻՆ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄ

- ԽԽ դիագնոստիկ չափորոշիչները
- ԽԽ կոգնիտիվ մոդելը
- Հարմարեցնելով ԿՎԹ-ն ԽԽ-ին
- ԽԽ ԿՎԹ-ի առանձնահատկությունները
- Կոգնիտիվ և վարքաբանական հիմնական ինտերվենցիաները ԽԽ համար

ՇԱՐԱԹ 7. ՍՈՑԻՈՖՈՐԻԱ (ՍՈՑԻԱԼԱԿԱՆ ՏԱԳՆԱՊԱՅԻՆ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄ)

- Սոցիոֆորիայի դիագնոստիկ չափորոշիչները
- Սոցիոֆորիայի կոգնիտիվ մոդելը
- Հարմարեցնելով ԿՎԹ-ն սոցիոֆորիային
- Սոցիոֆորիայի ԿՎԹ-ի առանձնահատկությունները
- Կոգնիտիվ և վարքաբանական հիմնական ինտերվենցիաները սոցիոֆորիայի համար

ՇԱՐԱԹ 8. ՕԿԵՍԻՎ-ԿՈՄՊՈՒԼՍԻՎ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄ

- ՕԿԽ դիագնոստիկ չափորոշիչները
- ՕԿԽ կոգնիտիվ մոդելը
- Հարմարեցնելով ԿՎԹ-ն ՕԿԽ-ին
- ՕԿԽ ԿՎԹ-ի առանձնահատկությունները
- Կոգնիտիվ և վարքաբանական հիմնական ինտերվենցիաները ՕԿԽ համար

ՇԱՐԱԹ 9. ՍՊԵՑԻՖԻԿ ՖՈՐՄԱՆԵՐ, ԱԳՈՐԱՖՈՐԻԱ ԵՎ ՀԵՏՏՐԱՎՄԱՏԻԿ ՍԹՐԵՍԱՅԻՆ ԽԱՆԳԱՐՈՒՄ

- Սպեցիֆիկ ֆորմաների դիագնոստիկ չափորոշիչներն ու կոգնիտիվ-վարքաբանական ինտերվենցիաները
- Ագորաֆորիայի դիագնոստիկ չափորոշիչներն ու ԿՎԹ առանձնահատկությունները
- ՀՏՍԽ դիագնոստիկ չափորոշիչներն ու ԿՎԹ հիմնական տեխնիկաները

Հեղինակ և վարող



Արման Նորայրի Բեգոյան, հոգեբան, հոգեթերապևտ (Հոգեթերապևտի եվրոպական վկայական - ECP), «Հիլֆմանն» հոգեբանական ծառայության գլխավոր մասնագետ, և Հարմանդ Հիլֆմանն պրոֆեսիոնալ հոգեբանության դպրոցի Կլինիկական հոգեբանության և հոգեթերապիայի դեպարտամենտի ղեկավար, «Հոգեկան առողջության պահպանման տեսությունը և պրակտիկան» և «Հոգեախտաբանություն և ադդիկտիվ բժշկություն» գիտական հանդեսների խմբագրական խորհուրդների անդամ, Psychoscience.am նախագծի հիմնադիր:

Անդամ է Ամերիկյան հոգեբանական ասոցիացիայի (2009թ.-ից) և Հոգեթերապիայի լեհական ֆեդերացիայի (2013թ.-ից): Հոգեբանական խորհրդատվությամբ և հոգեթերապիայով զբաղվում է 2006թ.-ից: Հեղինակ է 40-ից ավել գիտական աշխատանքների անձի հոգեբանության, կլինիկական հոգեբանության և հոգեթերապիայի ոլորտներում:

Կայք՝ <http://armanbegoyan.com/>

Կապ
Հեռ.՝ +374 93 550299
Կայք՝ www.hilfmann.com
Էլ.փոստ՝ school@hilfmann.com
Սկայպ՝ Hilfmann



Իրավաբանական հասցե
«ՀԻԼՖՄԱՆՆ» ՍՊԸ
ՀՀ, Երևան 0099
Շինարարների փող. 31-70